

# Cycl' & Eau

Marcher ou pédaler dans l'eau.

Un bienfait extraordinaire.

Réservation très conseillée.

## Tarifs :

Spa bike : pédaler dans l'eau

Séance	Unité	50 mn	34 €
Carte	6 séances	50 mn	170 €
Carte	10 séances	50 mn	250 €
Carte	20 séances	50 mn	440 €

Carte valable 1 an

Spa Jogger : Marcher ou courir dans l'eau :

Plus longtemps si vous en avez les capacités.

Séance	Unité	30 mn	25 €
Carte	5 séances	30 mn	110 €
Carte	10 séances	30 mn	200 €

Facilités de paiement.

Carte cadeau valeur au choix à définir sur place.

Carte découverte nominative 1 par personne

1 journée 25 € salle activité plus 1 appareil de spa au choix.



# Les abonnements

Salle activité illimitée Bambou

Rameur Tapis course

Elliptique Vélo couché

1 mois	1	25 €
1 trimestre	2	65 €
1 semestre	3	120 €

Pour l'abonnement N° 3-: paiement possible en 2 fois

A la journée 6 €

## Abonnements Orchidée

Spécifiques : donnant droit à l'accès illimité aux appareils plus 1 séance par mois au choix :

Réservation obligatoire : Spa Bike, Spa Jogger ou Réflexologie Plantaire. (45 mn)

1 mois	1	57 €
1 trimestre	2	150 €
1 semestre	3	270 €

Pour les abonnements N° 2-3 paiement possible en 2 fois

Adhésion à notre petit centre pour 10 € par an.

Informations, participation à des manifestations.  
Des jus de fruits et légumes, des tisanes, offerts en fonction des saisons.

Non obligatoire.

# Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est une pratique qui allie la relaxation bien-être et l'autoguérison par des pressions sur les zones réflexes du pied. Cette pratique vous offre en général une heure pour vous où vous serez dans les conditions d'une relaxation totale, avec musique, table avec couverture chauffante, bougie et autres bienfaits. Vous ressortirez avec les pieds légers et reposés. Vous serez prêt(es) à repartir du bon pied, c'est un moment privilégié qu'il ne faut pas rater.

## Tarif des séances :

La réservation est nécessaire à la bonne marche de l'établissement.

1 séance découverte par personne

Découverte 1/personne	Unité	45 mn	35 €
Découverte 1/personne	3 séances	150 mn	80 €

Prix normal d'une séance :

Séance	45 mn	36€
--------	-------	-----

5 séances de 45 mn 150 €  
10 séances de 45 mn 280 €



